

SUDDENLY IN CHARGE:

Civic Engagement



Safety

What does it mean to be good citizens of your community? Citizenship is the opportunity, right, and responsibility to contribute to shaping the world around you and providing services to others. You can help to make your community a better place each and every day, even during a pandemic such as COVID-19.

This 4-H Youth Development Project is a great way for children to find out information about themselves, family, friends, community, and world!

Activity

Help Your Neighbors

What can you do to help others in your community? Do you know of a project your neighbor or grandparent needs help to finish? How can you help others and be safe by practicing social distancing?

Ways to help others:

- Water your neighbor's garden.
- Make your own thank-you card.
- Help neighbors or your grandparents with outdoor tasks such as raking leaves in their yard.



Snack

Friendship Trail Mix

Ingredients:

- 2 cups **Teamwork** oat o-shaped cereal (such as Cheerios)
- 1 cup **Friendship** pretzels
- 1 cup **Laughter** cheese crackers (such as Cheez-Its)

Wash your hands first!

- ½ cup **Smiles** candy coated chocolate pieces (such as M&Ms)
- ½ cup **Fun** mini-marshmallows

Directions:

1. In a medium bowl, combine the ingredients.
2. Place 1 cup in a bag or bowl.
3. Enjoy the snack with someone in your family!

Scan the QR code for more "Suddenly in Charge" tip sheets and connect with your local K-State Research and Extension office.



Publications from Kansas State University are available at:
bookstore.ksre.ksu.edu

Brand names appearing in this publication are for product identification purposes only. No endorsement is intended, nor is criticism implied of similar products not mentioned.

Contents of this publication may be freely reproduced for educational purposes. All other rights reserved. In each case, credit Tristen Cope, et al., *Suddenly in Charge: Civic Engagement*, Kansas State University, May 2020.

Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service

K-State Research and Extension is an equal opportunity provider and employer. Issued in furtherance of Cooperative Extension Work, Acts of May 8 and June 30, 1914, as amended. Kansas State University, County Extension Councils, Extension Districts, and United States Department of Agriculture Cooperating, J. Ernest Minton, Director.

MF3522 May 2020

K-STATE
Research and Extension

Family and Consumer
Sciences

DE MOMENTO A CARGO: Compromiso Cívico



Seguridad

¿Qué significa ser buenos ciudadanos de tu comunidad? La actividad cívica es la oportunidad, el derecho y la responsabilidad de contribuir a formar el mundo que te rodea y brindar servicios a los demás. Puedes ayudar a que tu comunidad sea un lugar mejor cada día, incluso durante una pandemia como COVID-19. ¡Este Proyecto de Desarrollo Juvenil 4-H es una excelente manera para que los niños encuentren información sobre ellos mismos, su familia, amigos, la comunidad y el mundo!

Actividad

Ayuda a tus vecinos

¿Qué puedes hacer para ayudar a otros en tu comunidad? ¿Conoces un proyecto que tu vecino o abuelo necesita ayuda para terminar? ¿Cómo puedes ayudar a otros y estar seguro que estás practicando el distanciamiento social?

Formas de ayudar a otros:

- Riega con agua el jardín de tu vecino.
- Haz tu propia tarjeta de agradecimiento.
- Ayuda a tus vecinos o abuelos con tareas al aire libre como rastrillar hojas en su patio.



Merienda

Mezcla de meriendas secas Amistad

Ingredientes:

- 2 tazas de cereal de avena en forma de O (como Cheerios) “Trabajo en Equipo”
- 1 taza de pretzels “Amistad”
- 1 taza de galletas de queso (como Cheez-Its) “Risa”
- ½ taza de trozos de chocolate recubiertos de dulces (como M & Ms) “Sonrisa”
- ½ taza de mini-malvaviscos “Diversión”

Direcciones:

1. En un tazón mediano, combina los ingredientes.
2. Coloca 1 taza en una bolsa o tazón.
3. ¡Disfruta la merienda con alguien de tu familia!

¡Lávate las manos primero!

Escanee el código QR para obtener más hojas de consejos “De Momento, a Cargo” y conéctese con su oficina local de investigación y extensión de K-State.



Las publicaciones de la Universidad de el Estado de Kansas están disponibles en: bookstore.ksre.ksu.edu

Las marcas que aparecen en esta publicación son solo para fines de identificación de el producto. No se pretende respaldar, ni se implican críticas a productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede reproducirse libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, acredite a Tristen Cope et al., *Suddenly in Charge: Civic Engagement (De Momento a Cargo: Compromiso Cívico)*, Kansas State University, mayo de 2020.

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y Servicio de Extensión Cooperativa

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en promoción del Trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendado. Universidad Estatal de Kansas, Consejos de Extensión de el Condado, Distritos de Extensión y Cooperación de el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, J. Ernest Minton, Director.

MF3522 Mayo 2020

Traducido por Elizabeth Brunscheen-Cartagena

K-STATE
Research and Extension

Family and Consumer
Sciences