

DE MOMENTO, A CARGO:

Hoja de Información de la Niñera(o)



¿De momento estás a cargo? K-State Research and Extension está aquí para ayudarte a tí y a otros a estar seguros y saludables.

Si necesitas ayuda con algo, pídale ayuda a un adulto. Si no hay un adulto, haz lo mejor que puedas y consulta con un adulto cuando esté en casa.

Llame 911 en emergencia de peligro de vida. Control de Envenenamiento– 800-222-1222

Nombres del Padre/Encargado le:	
Teléfono Celular del Padre/Encargado #1:	Teléfono Celular del Padre/Encargado #2:
El Padre/Encargado estará en:	Estará de regreso alrededor de la(s):
Dirección física del lugar de cuidado:	
Número de Teléfono:	
Contacto Adicional de Emergencia: Nombre & Teléfono #:	
Nombre y Teléfono del Médico:	

Niños			
Nombre		Nombre	
Fecha de Nacimiento		Fecha de Nacimiento	
Edad		Edad	
Condiciones Médicas		Condiciones Médicas	
Alergias		Alergias	
Medicamentos		Medicamentos	

Nombre		Nombre	
Fecha de Nacimiento		Fecha de Nacimiento	
Edad		Edad	
Condiciones Médicas		Condiciones Médicas	
Alergias		Alergias	
Medicamentos		Medicamentos	

Meriendas/Comidas

Ideas de meriendas: galletas, frutas (recuerda cortar la comida en pedazos pequeños para niños pequeños)

Ideas de comida: sandwiches, rollidos de tortilla

Información de Tiempo de Pantalla

¿Qué programas? ¿Por cuánto tiempo?

Rutina de Momento de pausa individual/Siesta/Ir a la cama

¿Hora? Recordatorios especiales (frasada o cobija, posición)?

Reglas

Ejemplos: comida solamente en la cocina, no ir afuera solo, ser respetuoso, y no pelear.

Notas

Ejemplos: Cómo hacer funcionar el control remoto de la TV, actividades favoritas de los niños.

Escanee el código QR para obtener más hojas de consejos “De Momento a Cargo” y conéctese con su oficina local de Investigación y Extensión de K-State. Traducido por Elizabeth Brunscheen-Cartagena.



K-STATE
Research and Extension

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en: bookstore.ksre.ksu.edu

Las marcas que aparecen en esta publicación son solo para fines de identificación del producto. No se pretende endosar, ni se implican críticas de productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede reproducirse libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, acredite a Bradford Wiles, et al., *De Momento, A Cargo: Hoja de Información de la Niñera(o)*, Kansas State University, marzo de 2020.

Estación Experimental Agrícola de la Universidad del Estado de Kansas y Servicio de Extensión Cooperativa.

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en promoción del Trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendado. Universidad Estatal de Kansas, Consejos de Extensión del Condado, Distritos de Extensión y Cooperación del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, J Ernest Minton, Director.