

El desempleo, la reducción de los salarios, la terminación de los pagos de manutención y otras emergencias pueden ser experiencias traumáticas que le dejan preguntándose cómo puede superar tiempos tan críticos. Puede dirigir sus asuntos financieros examinando de cerca sus obligaciones y tomando decisiones informadas sobre qué hacer.

Cuando sus ingresos disminuyen, o se vuelven inciertos, pero las facturas no, tenga en cuenta estas cinco “C” para llegar a fin de mes.

Controle. Controle la mayor parte de la situación que pueda. No entre en pánico ni desperdicie energía culpándose a sí mismo o a los demás. Recuerde, usted y su familia pueden tomar el control de sus acciones.

Reclame. Reclame los beneficios que se le deben. Verifique los requisitos de elegibilidad para los beneficios de desempleo y otros programas de asistencia lo antes posible.

Comunique. Comunique a los miembros de su familia las nuevas limitaciones de sus recursos. Analice su situación como unidad familiar y planifique de acuerdo a la misma.

Consulte. Consulte con los acreedores. No ignore el problema ni simplemente incumpla con los pagos a los acreedores. Haga todo lo posible para elaborar un calendario de pagos mutuamente aceptable.

Cambie. Cambie su estilo de vida. Esté preparado para hacer cambios en su estilo de vida, al menos temporalmente, para que pueda mantener lo esencial básico.

Controle

Dese tiempo para superar el shock inicial y luego comience a hacer planes. No se culpe a sí mismo ni a nadie más. Una forma de reducir la ansiedad es asegurarse de que está haciendo lo mejor que puede con los recursos de su familia. Solo tiene que ponerse a pensar cómo lidiar con la situación. Reconozca que su vida será diferente por un tiempo. Sin embargo, usted y su familia aún pueden administrar sus asuntos financieros en lugar de que ellos lo administren a usted.

Reclame

Si la disminución de sus ingresos se debe al desempleo, puede empezar por solicitar las prestaciones por desempleo. Si la disminución de los ingresos se debe a un despido,

consulte con su empleador para ver si la empresa provee alguna compensación por desempleo. Otros recursos que podría y debería solicitar son los beneficios de SNAP (el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, anteriormente conocido como cupones de alimentos) y el programa de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés). Si es elegible para Medicare, verifique si califica para el Programa de Ahorros de Medicare o la ayuda adicional de Medicare para pagar los costos de la cobertura de medicamentos recetados de Medicare (Parte D).

Comunique

Independientemente de la razón por la que se reduzcan sus ingresos, necesitará saber cuánto dinero tiene para gastar. Sea realista. Incluya a otros miembros de la familia en la conversación. Considere todas sus opciones. ¿Hay otra persona que ya contribuya a los ingresos de la familia? ¿Se puede aumentar la contribución? ¿Puede un familiar desempleado obtener ingresos de forma temporal? ¿Puede usar un pasatiempo o habilidad como fuente de ingresos?

Una vez que sepa cuántos ingresos recibirá, haga una lista de sus gastos esperados. Asegúrese de que todos los miembros de la familia participen en las conversaciones sobre los gastos. Decida lo que la familia necesita la próxima semana, el próximo mes y durante los próximos dos o tres meses. Retrase la compra de artículos que a la familia le gustaría obtener, pero que no son necesidades absolutas.

Hable con los miembros de su familia sobre los tipos de gastos que tienen. Los gastos pueden ser “fijos” o “flexibles”.

Los gastos flexibles son aquellos que varían en monto y/o tiempo. Los gastos flexibles son las primeras áreas en las que hay que fijarse cuando se empiezan a recortar costos. Por ejemplo, la mayoría de las compras de ropa se pueden posponer, al menos por un tiempo. Sean creativos y usen su imaginación sobre cómo recortar gastos y sobrevivir.

Los gastos fijos son aquellos que tienen un monto fijo y deben pagarse en una fecha determinada. Estos gastos, como el alquiler, los pagos de la hipoteca, algunos servicios públicos, las deudas a plazos, los impuestos y las primas de seguro, son difíciles de ajustar. Es posible que pueda reorganizar o renegociar algunos gastos fijos comunicándose con el acreedor.

Consulte

Después de comunicarse con los miembros de su familia, deberá consultar con sus acreedores. Asegúrese de leer todos sus contratos de crédito. Averigüe qué sucede si omite un pago. ¿Hay un período de gracia, una penalización por pago tardío, una cláusula de recuperación o una cláusula de pago acelerado (el monto total vence inmediatamente)? Con este conocimiento, comuníquese con los acreedores antes de que ellos se comuniquen con usted. Siempre que sea posible, consulte con la persona a cargo. Es más probable que los acreedores le crean y le ayuden si usted se pone en contacto con ellos temprano.

Al consultar con los acreedores, sepa con cuánto dinero puede contar, cuáles serán sus gastos fijos y flexibles y por cuánto tiempo espera que se reduzcan sus ingresos. Presente un plan razonable para pagar sus deudas. Luego, elabore un acuerdo con cada acreedor que sea aceptable para ambos. Es posible que descubra que puede realizar pagos más pequeños durante un período de tiempo. Cuando sus ingresos aumenten, regrese al calendario de pagos regular. Aunque esto puede aumentar la duración y el monto total de su deuda, ayudará a aliviar la carga de una disminución de ingresos. Sobre todo, no ignore las facturas y los avisos de vencimiento.

En algunos casos, es posible que no pueda llegar a un acuerdo con todos sus acreedores. Por lo general, es prudente pagar primero a los acreedores que:

- probablemente embarguen o incauten su salario,
- impongan un cargo financiero elevado,
- reposicionarán los artículos,
- cortarán un servicio básico, como los servicios públicos, o
- se les debe una gran cantidad.

Puede ser tentador obtener nuevas tarjetas de crédito o pedir nuevos préstamos como una forma de hacer que le alcance el dinero temporalmente. Antes de dar ese paso, consulte con los acreedores.

Cambie

Hacer que le alcance su dinero cuando sus ingresos disminuyen a menudo requiere muchos cambios y ajustes.

Reducir gastos es un cambio importante. Preste atención especial al transporte, la comida, los gastos del hogar, el entretenimiento, la recreación y la ropa.

Busque maneras en que usted y los miembros de su familia puedan usar su tiempo, energía, talentos y conocimientos para reducir otros gastos. Cuide mejor las cosas que ya tiene. Recicle la ropa. Intercambie artículos y servicios con un amigo o vecino. Plante un huerto o cultive hortalizas que normalmente se compran. Utilice los recursos comunitarios disponibles para usted, como SNAP, el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (anteriormente conocido como cupones de alimentos), asistencia con los servicios públicos y clínicas de salud. Estas sugerencias disminuirán la cantidad de dinero que se debe gastar en artículos necesarios. No le ayudarán a continuar con su estilo de vida normal, pero le ayudarán a superar los tiempos difíciles.

Para superar los tiempos difíciles, su familia tendrá que tomar decisiones informadas y trabajar juntos para llevar a cabo estas decisiones. Un compromiso familiar con las cinco “C” (controle, reclame, comuníquese, consulte y cambie) lo ayudará a que le alcance su dinero y a manejar mejor las situaciones financieras difíciles.

Referencia

Schuh, W., Walker, D., y Jones, J. E. (1990, marzo). Haciendo que alcance el dinero: adaptándose a los problemas financieros. Manhattan, KS: Universidad Estatal de Kansas. 1990.

Reconocimiento

Esta publicación y otras de la serie *When Your Income Drops* (Cuando sus ingresos disminuyen) de la Investigación y Extensión de K-State fueron revisadas y actualizadas a partir de materiales creados originalmente para la serie *Making Ends Meets* (Haciendo que alcance el dinero) por Wilma Schuh, Doris “Katey” Walker y Joyce E. Jones, Universidad Estatal de Kansas, marzo de 1990.

Autor

D. Elizabeth Kiss, Ph.D., Profesora y Especialista de Extensión, Departamento de Planificación Financiera Personal, Universidad Estatal de Kansas

Revisores

Denise Dias, agente de Ciencias de la Familia y del Consumidor, Investigación y Extensión de K-State, Condado de Johnson

Susie Latta, agente de Ciencias de la Familia y del Consumidor, Investigación y Extensión K-State del Condado de Marshall

Debra Wood, CFP®, agente de Administración de Recursos Familiares, Distrito Central de Extensión de Kansas

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en: bookstore.ksre.ksu.edu

Los nombres de marcas que aparecen en esta publicación son solo para fines de identificación del producto. No se pretende respaldar, ni se menciona la crítica implícita de productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede ser reproducido libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, dé crédito a Elizabeth Kiss, *Cuando sus ingresos disminuyen: Haciendo que alcance el dinero*, Universidad Estatal de Kansas, enero de 2025.

Estación Experimental Agrícola y Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Kansas

La Investigación y Extensión de K-State es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en apoyo del Trabajo de Extensión Cooperativa, Leyes del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, el Director de Investigación y Extensión de K-State, la Universidad Estatal de Kansas, los Consejos de Extensión del Condado, los Distritos de Extensión.