

La pérdida de ingresos o de un trabajo puede ser una experiencia traumática. La familia y la comunidad pueden ser fuentes de suministro, apoyo y ayuda. Kansas tiene muchos servicios de apoyo que ayudan a quienes enfrentan el desempleo o la pérdida de ingresos. Esta hoja informativa presenta una descripción general de algunos recursos comunitarios y familiares que pueden dar ayuda durante esos momentos.

También puede haber otra asistencia disponible a través de fuentes locales o fondos del condado. Los fondos de consejería y emergencia patrocinados por la Iglesia, los refugios de emergencia y los bancos de alimentos comunitarios son algunos ejemplos. Localizar los recursos y acceder a ellos llevará tiempo y paciencia. No se desanime si lo remiten a varias personas u oficinas diferentes al preguntar sobre la disponibilidad de beneficios y servicios. Los programas, servicios y requisitos cambian con el tiempo.

Recursos de la comunidad

Departamento para Niños y Familias

El Departamento para Niños y Familias (DCF, por sus siglas en inglés) tiene muchos programas que proveen recursos para individuos y familias que están desempleados o tienen pocos o ningún ingreso. La siguiente es una breve descripción de algunos de estos servicios. Para obtener más información, comuníquese con su oficina local del DCF (consulte su directorio telefónico bajo Gobierno, Kansas-Estado de, Departamento para Niños y Familias, o busque Departamento para Niños y Familias de Kansas en línea).

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés), anteriormente conocido como el Programa de Cupones de Alimentos, provee beneficios mensuales que ayudan a los hogares de bajos ingresos a comprar los alimentos que la familia necesita para una buena nutrición. En Kansas, el programa se conoce como el Programa de Asistencia Alimentaria.

Puede calificar si trabaja por salarios bajos, está desempleado, trabaja a tiempo parcial, recibe pagos de asistencia pública o es anciano o discapacitado y vive con un ingreso pequeño. La elegibilidad se basa en el número de

personas en el hogar, la cantidad de ingresos mensuales que quedan después de restar ciertas deducciones y los activos.

Las familias elegibles reciben beneficios de SNAP que se pueden usar en lugar de dinero para comprar alimentos en tiendas autorizadas. Los beneficios mensuales se proveen en



una tarjeta de beneficios de Kansas llamada tarjeta Vision. La tarjeta Vision se ve y funciona como una tarjeta de débito y se puede usar para realizar estas compras.

Recuerde que los beneficios de asistencia alimentaria son solo una parte del presupuesto de alimentos. Es posible que necesite algo de su propio dinero para comprar suficiente comida para el mes.

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas

El programa de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) provee beneficios y servicios en efectivo a familias calificadas con hijos dependientes menores de 18 años. Este programa provee asistencia temporal mientras las familias buscan otros medios de apoyo. La elegibilidad y los beneficios pagados dependen de los ingresos y gastos de la familia. La capacitación de la fuerza laboral o una búsqueda activa de empleo es un requisito para los adultos sanos.

Cumplimiento de la Manutención Infantil

El programa de Cumplimiento de la Manutención Infantil de Kansas (CSE, por sus siglas en inglés) es un esfuerzo federal y estatal autorizado por la Ley del Seguro Social. El programa CSE provee asistencia para el cumplimiento de la manutención infantil a bajo costo

o sin costo alguno para los padres con custodia. Se ofrece una gama completa de servicios confidenciales, desde el establecimiento de la paternidad hasta la ayuda para localizar a los padres ausentes y las órdenes de manutención.

Asistencia Energética

El Programa de Asistencia Energética para Personas de Bajos Ingresos (LIEAP, por sus siglas en inglés) es un programa financiado por el gobierno federal que ayuda a los hogares elegibles a pagar una parte de los costos de energía de su hogar al proveer un beneficio único al año. Los niveles de beneficios varían según el tamaño del hogar, los ingresos del hogar, el tipo de vivienda, el tipo de combustible para calefacción y las tarifas de los servicios públicos. Las solicitudes deben presentarse antes del 31 de marzo de cada año. Para obtener más información, llame al 1-800-432-0043.

Otros servicios

A medida que se aprueban las leyes, se agregan programas nuevos y se cambian los programas existentes. Su oficina local del DCF puede ayudarle a encontrar otros programas para los que pueda ser elegible y proveer información más específica sobre los requisitos de elegibilidad y los servicios prestados.

Bancos de alimentos y despensas de alimentos

El Banco de Alimentos de Kansas (316-265-3663) y la Red Comunitaria de Alimentos de Cosechadores (1-785-861-7700) proveen despensas móviles de alimentos y ayudan a abastecer a los bancos de alimentos locales en todo el estado. Los bancos de alimentos locales o las despensas de alimentos pueden proveer suministros de alimentos temporales.

Departamento de Salud y Medio Ambiente

Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

El programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición que brinda nutrición, educación para la salud, alimentos saludables y otros servicios a mujeres embarazadas y lactantes, madres primerizas y niños menores de 5 años. Comuníquese con su departamento de salud local para conocer los requisitos de elegibilidad y presentar una solicitud.

Asistencia Médica

Los programas de asistencia médica, o Medicaid, que se conoce como KanCare en Kansas, brindan una

amplia gama de servicios de salud a personas de bajos ingresos, especialmente niños. Los servicios pueden incluir cosas tales como atención hospitalaria (hospitalaria y ambulatoria); servicios médicos; gastos de laboratorio y rayos X; exámenes de salud de los niños; planificación familiar; cuidado dental de los niños; servicios oftalmológicos, audiológicos, quiroprácticos y pediátricos; medicamentos recetados; equipos médicos; atención médica en el hogar; y algunos servicios de hogares de ancianos, salud mental y cuidado de adultos. Estos servicios pueden ser limitados y estar sujetos a diversas restricciones.

Las personas que reciben asistencia pública o beneficios de Seguridad de Ingreso Suplementario pueden ser elegibles para recibir asistencia médica en Kansas. Aquellos que reciben beneficios del Seguro Social, y otros que cumplen con ciertos criterios, también pueden ser elegibles para recibir asistencia médica, dependiendo de los ingresos y otros recursos. El Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por sus siglas en inglés) provee seguro médico para niños elegibles. Llame al 1-800-792-4884 para obtener información.

Programa de Ahorros de Medicare

Los Programas de Ahorros de Medicare son programas financiados por el gobierno federal y administrados por el estado. Estos programas son para personas con ingresos y recursos limitados y ayudan a pagar la prima de Medicare y, en algunos casos, los deducibles, copagos y coseguros. Los beneficiarios de Medicare deben cumplir con las pautas de elegibilidad de ingresos y activos para que uno de los cuatro programas califique. La solicitud se realiza a través del Centro de Información de KanCare.

Seguro de desempleo

El seguro de desempleo debe ser una consideración importante al evaluar los recursos. Una persona que pierde un trabajo debe preguntar de inmediato sobre cómo presentar un reclamo para los beneficios del seguro de desempleo. Este programa es administrado por el Departamento de Trabajo. Visite getkansasbenefits.gov para presentar un reclamo, verificar el estado de sus reclamos o para obtener más información sobre los beneficios. El período de beneficios comienza el domingo anterior a la fecha de presentación de la solicitud. Las reclamaciones deben presentarse semanalmente y los pagos generalmente no se realizan hasta la tercera semana después de que se presenta una reclamación.

Para calificar para los beneficios del seguro de desempleo, un trabajador desempleado debe haber

trabajado para un empleador que pague al fondo o para el gobierno. Los pagos se basan en una “determinación monetaria” de las ganancias de los trabajadores durante un período base de 12 meses.

Para obtener más información, visite el sitio web del Departamento de Trabajo de Kansas en dol.ks.gov, o llame al 1-800-292-6333.

Kansas Works

Si ha perdido un trabajo o está buscando trabajo, hay asistencia disponible de Kansas Works (Obras de Kansas). Estos centros de fuerza laboral tienen varios programas que pueden ayudar a las personas que han perdido un trabajo, han sido despedidas o están buscando empleo. Los consejeros capacitados tratan de hacer coincidir los trabajos con las personas que necesitan trabajo. Para obtener más información sobre cualquiera de estos programas, o para buscar ofertas de empleo, visite kansasworks.com.

Kansas Works también provee información sobre la perspectiva ocupacional, pruebas de aptitud ocupacional, programas de capacitación laboral y consejos a los solicitantes de empleo sobre la redacción del currículum vitae y las habilidades para entrevistas..

Beneficios federales de EE. UU.

Un recurso en línea para ayudarlo a encontrar beneficios federales para los que puede ser elegible en los Estados Unidos se encuentra en <https://www.usa.gov/benefits>

Programa de Ayuda Adicional de Medicare

Los beneficiarios de Medicare que cumplan con las pautas de ingresos y activos pueden calificar para recibir ayuda para pagar la prima, los deducibles y los copagos de medicamentos recetados de la Parte D. Para calificar para la Ayuda Adicional, una persona debe estar recibiendo Medicare y tener recursos e ingresos limitados. Para obtener más información o para presentar una solicitud, consulte a un consejero de SHICK o visite el sitio web de la Administración del Seguro Social en <https://www.ssa.gov/medicare>

Recursos Rurales y Agropecuarios

Servicios de Mediación Agrícola de Kansas (KAMS)

Los Servicios de Mediación Agrícola de Kansas (KAMS) están diseñados para ayudar a los agricultores a resolver conflictos y disputas con acreedores y otras

Sitios web útiles

Centros de la fuerza laboral de Kansas Works

kansasworks.com

Departamento para Niños y Familias de Kansas - dcf.ks.gov

- Servicios de Manutención Infantil dcf.ks.gov/services/CSS
- Programa de Asistencia Alimentaria dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Food/FoodAssistance.aspx
- Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por sus siglas en inglés) insurekidsnow.gov/coverage/ks
- Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Cash/CashAssistance.aspx
- Programas de Trabajo de Apoyo Económico y al Empleo dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Work/WorkProgram.aspx
- Programa de Asistencia de Bajo Consumo de Energía (LIEAP, por sus siglas en inglés) <https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/EnergyAssistance.aspx>
- Programa de Ahorros de Medicare <https://cssp.kees.ks.gov/apspssp/ssp.portal>
- Programa de Ayuda Adicional de Medicare <https://www.medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs>

Asociación de Abogados de Kansas: Servicios Legales de Kansas - kansaslegalservices.org

Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (NFCC, por sus siglas en inglés) - nfcc.org

agencias del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) a través de la mediación.

La información inicial y la orientación están disponibles de forma gratuita llamando al 1-800-321-FARM (3276). También se ofrece asesoramiento financiero y asistencia legal de bajo costo. KAMS es administrado por la Investigación y Extensión de K-State.

Recursos para el estrés agrícola de Kansas

Patrocinado por el Departamento de Agricultura de Kansas, el sitio web de Kansas Ag Stress provee recursos para ayudar a cuidar y ayudar a los agricultores y ganaderos de Kansas en su bienestar. El sitio, kansasagstress.org, puede ayudar con el manejo del estrés, los desafíos financieros y legales, y muchas otras necesidades. Si usted es un agricultor en crisis, o conoce a alguien que necesite asistencia inmediata, comuníquese con su Centro de Salud Comunitario de Kansas local, o llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio, 988 (1-800-273-8255 también funciona).

AgManager.info

El sitio web de AgManager.info es una fuente integral de información, análisis y herramientas de toma de decisiones para productores agrícolas, agronegocios y otros. El sitio sirve como centro de intercambio de información de divulgación aplicada que emana del Departamento de Economía Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas.

Programa Nacional de Empleos para Trabajadores Agrícolas (NFJP, por sus siglas en inglés)

La Corporación SER administra un programa nacional de empleos para trabajadores agrícolas que ayuda a los agricultores, ganaderos y sus familias a hacer la transición de la agricultura y la ganadería al empleo no agrícola. Algo de asistencia financiera y de localización de trabajo está disponible. Llame al 877-723-4016 o al 866-597-6760 para obtener formularios de solicitud e información adicional sobre las calificaciones.

Asistencia Legal

Servicios legales de Kansas

Los Servicios legales de Kansas ofrecen asistencia legal a personas con ingresos limitados. Estas oficinas manejan casos civiles, pero a menudo pueden ayudar a encontrar ayuda para bancarrotas, derecho de la tercera edad, derecho de familia y problemas entre propietarios e inquilinos. Para localizar la oficina que atiende su área, comuníquese con Kansas Legal Services, Inc. al 1-316-

267-3975 si su directorio no provee una lista local, o visite su sitio web en kansaslegalservices.org/.

Servicios de asesoría financiera

Algunas comunidades ofrecen servicios de asesoramiento financiero o crediticio para personas que tienen dificultades financieras. Si se enfrenta a facturas vencidas, la amenaza de embargo o ejecución hipotecaria, busque servicios de asesoramiento financiero o materiales educativos en su comunidad.

Algunas iglesias, grupos de voluntarios, universidades o colegios, bancos, asociaciones de ahorros y préstamos o cooperativas de crédito ofrecen consejos, asesoramiento financiero o programas educativos. Su oficina local de Investigación y Extensión de K-State puede ayudar a identificar fuentes de asistencia, así como proveer materiales educativos apropiados.

Servicio de Consejería de Crédito al Consumidor (CCCS)

El Servicio de Consejería de Crédito al Consumidor (CCCS, por sus siglas en inglés) es un servicio comunitario privado sin fines de lucro para personas que necesitan ayuda con preocupaciones financieras. Pueden ayudarlo a trabajar con los acreedores para pagar las facturas y ayudarlo a planificar un presupuesto mensual. Las entrevistas son confidenciales. CCCS está patrocinado a nivel nacional por la Fundación Nacional para el Crédito al Consumidor. Las oficinas que atienden a Kansas están ubicadas en varias ciudades. Llame al 1-417-889-7474 (Servicio de Consejería de Crédito al Consumidor, que presta servicios en Wichita y Salina), 800-383-0217 (Servicio de Consejería para Casas y Crédito, Housing and Credit Counseling, Inc. que presta servicios en Topeka, Manhattan y Eastern Kansas), o al 1-800-816-5979 (Apprisen que presta servicios en el área metropolitana de Kansas City).

Hay varias organizaciones nuevas que ofrecen servicios similares de asesoramiento financiero y crediticio.

Antes de utilizar un servicio de asesoramiento financiero, averigüe:

- ¿Quién patrocina el programa?
- ¿Sus consejeros están acreditados?
- Cuáles son los cargos, si los hay, y cómo funciona el programa.
- Cuáles son sus responsabilidades y las consecuencias si no realiza los pagos planificados. Obtenga esta información por escrito.

- No dependa solo de las declaraciones verbales.
- Esté alerta sobre promesas y ofertas que son “demasiado buenas para ser verdad”.

Recursos Familiares

La incertidumbre sobre sus obligaciones o sus recursos puede aumentar el estrés y reducir su capacidad para tomar decisiones efectivas. Tómese el tiempo para estudiar sus recursos financieros y otros recursos familiares. Cuando conozca esta información, puede desarrollar un plan para aprovechar al máximo los recursos de su familia.

Elaborar una declaración de patrimonio neto le ayudará a entender su situación. Hacer una lista de los talentos y habilidades de los miembros de la familia puede ayudar a identificar los recursos que podrían proveer ingresos, ahorrar dinero o intercambiarse por bienes y servicios necesarios.

Declaración de patrimonio neto

Una declaración de patrimonio neto ayuda a determinar la posición financiera actual de su familia. Indica en dólares y centavos cuánto posee y cuánto debe una familia. Para comenzar una declaración de patrimonio neto, debe recopilar varios registros financieros. Estos incluyen: su declaración de impuestos sobre la renta actual; contratos de préstamo y resúmenes; avisos de las compañías de seguros de vida sobre el valor en efectivo; estados de cuenta que muestren saldos en cuentas de ahorros, corrientes, tarjetas de crédito y cuentas de cargo; e información sobre inversiones como certificados de depósito o bonos de ahorro.

Necesita conocer el estado actual de cualquier otro programa en el que haya participado, tales como: pensiones, planes de beneficios, anualidades, planes de participación en las ganancias u opciones sobre acciones.

Los siguientes pasos le ayudarán a elaborar una declaración de patrimonio neto:

1. Enumere sus recursos
 - Los activos líquidos son aquellos que se pueden convertir en efectivo fácilmente.
 - Las inversiones comercializables se valoran al valor actual de mercado; es decir, la cantidad que podría obtener si se vendiera hoy.
 - Las inversiones no negociables son aquellas que generalmente no se pueden convertir en efectivo, al menos a corto plazo.
 - Detalle y valore sus activos personales, como bienes raíces, muebles para el hogar, artículos

y equipos para el hogar, ropa, joyas, botes y vehículos.

- Sume sus activos. Esto es lo que posee la familia.
2. Enumere sus pasivos
 - Haga una lista de todas las deudas.
 - Sume sus pasivos. Esto es lo que la familia debe.
 3. Calcule el patrimonio neto
 - Reste los pasivos de los activos.

Dos publicaciones de la Investigación y Extensión de K-State que serán útiles para desarrollar una declaración de patrimonio neto son, *Nuestros registros valiosos* (MF685) y *¿Cómo le está yendo? Un chequeo financiero* (MF2721). La publicación, *Nuestros registros valiosos*, lo lleva paso a paso a través de un inventario de lo que posee, tanto la propiedad titulada como la no titulada, para determinar el valor de sus posesiones. Una vez que se localizan estos documentos, puede comenzar la declaración de patrimonio neto. Utilice su propio formato o el formulario de la página 3 de *¿Cómo le está yendo? Un chequeo financiero*. Recuerde, el objetivo es determinar su valor financiero, restando lo que debe de lo que posee. Este proceso puede recordarle recursos que había olvidado.

Más de esta serie

Cuando sus ingresos disminuyen: No se asuste, tome el control
MF3497

Cuando sus ingresos disminuyen: Haciendo que alcance el dinero
MF3498

Cuando sus ingresos disminuyen: Sobrellevando el estrés
MF3499

Cuando sus ingresos disminuyen: Mejorando las habilidades de supervivencia
MF3501 and MF3501S

Recursos no financieros

Los recursos no financieros son aquellos que se pueden utilizar para reducir costos, intercambiar bienes y servicios necesarios o producir ingresos. Con creatividad y consideración, es probable que cada miembro de la familia pueda contribuir de alguna manera. Tal vez un adolescente pueda hacer trabajos ocasionales fuera de casa. ¿Podría usarse una habilidad o un pasatiempo para generar ingresos?

Cuando sus ingresos disminuyan, sea imaginativo

Referencia

Walker, D., Griffin, C. L., y Krehbiel, S. (2002, octubre). Haciendo que alcance el dinero: Usando recursos comunitarios y familiares. Manhattan, KS: Universidad Estatal de Kansas.

Reconocimiento

Esta publicación y otras de la serie *When Your Income Drops (Cuando sus ingresos disminuyen)* de la Investigación y Extensión de K-State fueron revisadas y actualizadas a partir de materiales creados originalmente para la serie *Making Ends Meets (Haciendo que alcance el dinero)* por Wilma Schuh, Doris “Katey” Walker y Joyce E. Jones, Universidad Estatal de Kansas, marzo de 1990.

Autores

Debra Wood, CFP®, ex agente de administración de recursos familiares, Distrito de Extensión Central de Kansas, Investigación y Extensión de K-State

Renaë Riedy, agente de administración de recursos familiares y bienestar, Investigación y Extensión de K-State del Condado de Geary

D. Elizabeth Kiss, Ph.D., profesora y especialista de extensión, Departamento de Planificación Financiera Personal, Universidad Estatal de Kansas

Revisores

Denise Dias, agente de Ciencias de la Familia y del Consumidor, Investigación y Extensión de K-State del Condado de Johnson

Susie Latta, agente de Ciencias de la Familia y del Consumidor, Investigación y Extensión K-State del Condado de Marshall

Rachael Clews, Especialista de Extensión, Ciencias de la Familia y del Consumidor, Centro de Investigación-Extensión del Suroeste, Universidad Estatal de Kansas

al evaluar sus recursos y cómo se pueden utilizar mejor. Tomará tiempo y paciencia, así que no se desanime.

Aprenda más

Burnett, D., & Latta, S. (2021). ¿Cómo le está yendo? Un chequeo financiero. Manhattan, KS: Universidad Estatal de Kansas.

Kiss, E. (2019) Nuestros registros valiosos. Manhattan, KS: Universidad Estatal de Kansas

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en: bookstore.ksre.ksu.edu

Los nombres de marcas que aparecen en esta publicación son solo para fines de identificación del producto. No se pretende respaldar, ni se menciona la crítica implícita de productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede ser reproducido libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, de crédito Elizabeth Kiss et al., *Cuando sus ingresos disminuyen: Usando recursos comunitarios y familiares*, Universidad Estatal de Kansas, enero de 2025.

Estación Experimental Agrícola y Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Kansas

La Investigación y Extensión de K-State es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en apoyo del Trabajo de Extensión Cooperativa, Leyes del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, el Director de Investigación y Extensión de K-State, la Universidad Estatal de Kansas, los Consejos de Extensión del Condado, los Distritos de Extensión. **MF3500 rev. Enero 2025**