

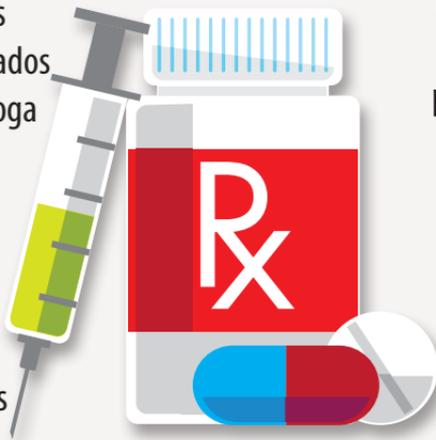
La Crisis de los Opioides

La epidemia de opiáceos se ha convertido en una crisis de salud pública con consecuencias devastadoras.

Los opioides

incluyen potentes medicamentos recetados para el dolor y la droga ilegal, la heroína

~25%
de los pacientes a quienes les prescribieron opioides para el dolor hacen mal uso de ellos



115+

Estadounidenses mueren cada día por sobredosis de opioides

80%

de los usuarios de heroína primero utilizaron opioides recetados

Si cambio no ocurre, el número de muertos seguirá aumentando.



K-STATE
Research and Extension

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y el Servicio de Extensión Cooperativo
K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. MF34055 Marzo, 2019

Haga un Cambio

Practique el almacenamiento seguro de medicamentos

Trate los medicamentos opioides como si fueran un arma de fuego:

- Guardelos en un lugar seguro
- Utilice una caja de seguridad
- Nunca deje medicamentos en un mostrador, mesita de noche u otros lugares accesibles
- Devuelva los medicamentos a un lugar seguro después de cada uso

Deseche los medicamentos de forma segura:

- Deseche sus medicamentos en los colectores autorizados de la DEA o en los eventos de devolución de medicamentos
- Utilice bolsas de eliminación de medicamentos
- Mezcle sus medicamentos con una sustancia indeseable, séquelo en una bolsa y deséchelo en la basura de su casa
- Marque las etiquetas y deseche de forma segura las botellas de sus medicamentos para que no se convierta en un objetivo para robos

Salve una Vida

Sepa cómo responder en una emergencia

Los signos de una sobredosis son:

- Respiración superficial
- Jadeo o asfixia por aire
- Piel pálida
- Labios azules y/o yemas de los dedos
- Pupilas pequeñas, puntiformes
- Inconsciencia

Si sospecha que alguien está sobredosificado:

1. **Despierte y estimule.** Intentar despertar a la persona.
2. **Llame al 911.** El despachador puede aconsejarle que realice RCP.
3. **Administre naloxona.** Si usted u otro transeúnte tiene naloxona, adminístrelo.