

# SABIDURÍA SOBRE LOS SEGUROS DE SALUD

## COMPRENDA LOS PERÍODOS DE INSCRIPCIÓN



En la mayoría de los casos, usted y su familia revisarán sus opciones de seguro médico y se inscribirán en la cobertura de seguro médico (incluyendo los planes de Medicare) a través de un empleador, el mercado de seguros médicos, o el mercado privado durante un período de tiempo determinado cada año. Este período anual se denomina período de inscripción abierta.

Las fechas exactas de este período de inscripción abierta pueden variar de un año a otro. Las fechas también pueden variar dependiendo de dónde compre la cobertura de seguro médico. Debido a que, por lo general, solo puede comprar cobertura de salud durante un período de inscripción abierta anual, es esencial que esté al tanto de las fechas importantes del seguro de salud que lo afectan a usted y a los miembros de su familia.

Si compra cobertura de seguro médico a través de su empleador, las fechas de inscripción abierta son determinadas por su empleador. Es probable que las fechas varíen de un empleador a otro. Esto significa que, si tanto usted como su cónyuge o pareja están empleados y sus empleadores ofrecen cobertura de seguro médico, es probable que tenga dos períodos diferentes de inscripción abierta que monitorear cada año. Si no está seguro de cuándo es su próximo período de inscripción abierta basado en el empleo, pregúntele a su empleador.

Si compra una cobertura de seguro médico en el mercado de seguros médicos, el período de inscripción abierta del mercado suele ser desde principios de noviembre hasta mediados de diciembre para la cobertura del año siguiente. Consulte [healthcare.gov](http://healthcare.gov) para conocer el período de inscripción abierta en años futuros.

El período de inscripción inicial de Medicare es un período de siete meses alrededor de su fecha de cumpleaños número 65, o para los menores de 65 años y discapacitados, los siete meses alrededor del mes 25 de discapacidad. Los períodos

especiales de inscripción para Medicare varían. Las reglas y horarios específicos se pueden encontrar en <https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/11219-Understanding-Medicare-Part-C-D.pdf>, o comunicándose con un voluntario del programa *Senior Health Insurance Counseling for Kansas* (SHICK, Asesoramiento sobre seguros de salud para personas mayores en Kansas). Si un beneficiario ha perdido el período de inscripción inicial y no es elegible para un período de inscripción especial, el período de inscripción general de Medicare se extiende del 1 de enero al 31 de marzo de cada año, con cobertura que comienza el 1 de julio. Los beneficiarios pueden ser elegibles para un período de inscripción especial.

A veces, los cambios en su vida pueden hacer que sea elegible para un período de inscripción especial. Un período de inscripción especial le permite inscribirse en un seguro de salud fuera del plazo habitual establecido por su empleador o el mercado. El cambio en su estatus, o el evento, que le permite usar este período de inscripción especial se llama un evento de vida calificado. Lo califica para el período de inscripción especial.

Los cambios en el tamaño de su familia, por ejemplo, si se casa, se divorcia o tiene un bebé, son eventos de vida calificados. Otros cambios calificados incluyen mudarse a un nuevo estado u obtener la ciudadanía o la presencia legal en los Estados Unidos. Si pierde su cobertura basada en el empleo por cualquier motivo, califica para un período de inscripción especial en el Mercado de seguros médicos, a través de COBRA o a través de la póliza de su cónyuge.

Además de esos tipos de cambios, si tiene cobertura del mercado de seguros médicos, también puede calificar para un período de inscripción especial para cambiar de plan como resultado de cambios en los ingresos. Las personas con cobertura del mercado de seguros médicos están obligadas a reportar los ingresos y ciertos cambios de vida al mercado de seguros

**K-STATE**  
Research and Extension

# COMPRENDA LOS PERÍODOS DE INSCRIPCIÓN

médicos. Después de reportar estos cambios, recibirá un nuevo aviso de elegibilidad. Le explicará si califica o no para un cambio en la cobertura o para ahorros en función de su nueva situación. Reporte los cambios en línea o por teléfono al 1-800-318-2596; no reporte los cambios por correo. Más información en [www.healthcare.gov/how-do-i-report-life-changes-to-the-marketplace](http://www.healthcare.gov/how-do-i-report-life-changes-to-the-marketplace).

Así como los períodos de inscripción anual comienzan y terminan en fechas específicas, los períodos de inscripción especial también tienen límites de tiempo. El período de inscripción especial para los planes basados en el empleo es de 30 días después de un evento de vida calificado. El período de inscripción especial para los planes del mercado es de 60 días después de un cambio calificado.

Por lo general, si se le pasa la fecha límite para seleccionar la cobertura de salud o hacer cambios en su cobertura existente, debe esperar hasta el próximo período de inscripción abierta. Eso significa que, si agrega nuevos miembros a la familia, es posible que no tengan cobertura de salud durante varios meses. También significa que podría estar pagando más de lo que necesita por la cobertura de salud si su situación financiera cambia y sería elegible para ahorros en función de su nueva situación.

## TÉRMINOS IMPORTANTES

**Cobertura de salud:** Derecho al pago o reembolso de los costos de atención médica bajo un contrato. Ese contrato puede ser con una compañía de seguros de salud, un plan de salud grupal ofrecido a través de un trabajo o un programa gubernamental como Medicare o KanCare.

**Inscripción abierta:** Período anual durante el cual usted y

su familia pueden inscribirse para obtener cobertura de salud en el Mercado de seguros médicos, a través de un empleador o a través del mercado privado. Los consumidores pueden calificar para un período de inscripción especial según sus circunstancias. Es posible que se apliquen retrasos en la inscripción y la cobertura, y multas, si el consumidor no se inscribe en el momento apropiado.

**Evento de vida calificado:** Un cambio en su vida que puede hacerlo elegible para un período de inscripción especial para inscribirse en la cobertura de seguro de salud; por ejemplo, mudarse a un estado nuevo, ciertos cambios en los ingresos, agregar o perder a un miembro de la familia, obtener la ciudadanía y perder otra cobertura de salud.

## CUÁNDO INSCRIBIRSE

**Inscripción abierta en el mercado de seguros de salud:** Por lo general, desde principios de noviembre hasta mediados de diciembre.

**Inscripción abierta basada en el empleo:** Las fechas son determinadas por el empleador y varían.

**Inscripción especial:** Dentro de los 60 días posteriores a un evento calificado para la cobertura del mercado de seguros de salud y dentro de los 30 días para los planes basados en el empleo.

**Inscripción en Medicare:** El período de inscripción inicial es 3 meses antes, el mes y 3 meses después de cumplir 65 años o 25 meses de discapacidad.

Las solicitudes para KanCare se pueden realizar en cualquier momento.

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Elizabeth Kiss, Ph.D.

Profesora asociada y especialista de extensión

dekiss4@ksu.edu

Gracias a Roberta Riportella, Ph.D., por su trabajo en la publicación original.

**K-STATE**  
Research and Extension

Health Insurance Smarts (Sabiduría sobre el seguro de salud) fue creado por un equipo de profesionales de la Investigación y Extensión de K-State: Elizabeth Kiss, profesora asistente y especialista de extensión; Erin Petersilie, agente de ciencias familiares y del consumidor del distrito de Walnut Creek; Roberta Riportella, profesora de salud comunitaria de la Fundación de Salud de Kansas; Debra Wood, agente de administración de recursos familiares del Distrito Central de Kansas; Katie Allen, especialista en comunicaciones; Janie Dunstan, diseñadora gráfica; y Linda Gilmore, editora.

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en: [bookstore.ksre.ksu.edu](http://bookstore.ksre.ksu.edu)

La fecha mostrada es la de publicación o última revisión. El contenido de esta publicación puede ser reproducido libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, dé crédito a Elizabeth Kiss, Ph.D., et al., Sabiduría sobre los seguros de salud: Comprenda los períodos de inscripción, Hoja informativa, Universidad Estatal de Kansas, julio de 2018.

Traducido en enero de 2025.

**Estación Experimental Agrícola y Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Kansas**

La Investigación y Extensión de K-State es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en apoyo del Trabajo de Extensión Cooperativa, Leyes del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según la enmienda. Cooperan la Universidad Estatal de Kansas, los Consejos de Extensión del Condado, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, J. Ernest Minton, Director Interino.

MF3187S rev. Julio 2018

Traducido en enero 2025