

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective

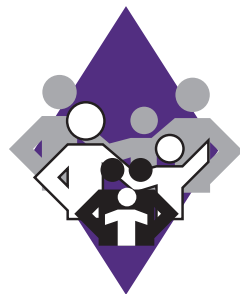
www.he.k-state.edu/fshs/extension/

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y el Servicio de Extensión Cooperativo
K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendada. Universidad del Estado de Kansas, el condado de los Concilios de Extensión, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos Cooperante, John D. Floros, Director.

MF3221S August 2016

K-STATE
Research and Extension

CUALIDADES



DE FAMILIAS UNIDAS

- Tiempo Juntos en Diversión
- Apreciación y Afecto
- Comunicación Positiva
- Bienestar Espiritual
- Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis
- Compromiso

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective

www.he.k-state.edu/fshs/extension/

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y el Servicio de Extensión Cooperativo
K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendada. Universidad del Estado de Kansas, el condado de los Concilios de Extensión, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos Cooperante, John D. Floros, Director.

MF3221S August 2016

K-STATE
Research and Extension

CUALIDADES



DE FAMILIAS UNIDAS

- Tiempo Juntos en Diversión
- Apreciación y Afecto
- Comunicación Positiva
- Bienestar Espiritual
- Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis
- Compromiso

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective

www.he.k-state.edu/fshs/extension/

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y el Servicio de Extensión Cooperativo
K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendada. Universidad del Estado de Kansas, el condado de los Concilios de Extensión, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos Cooperante, John D. Floros, Director.

MF3221S August 2016

K-STATE
Research and Extension

CUALIDADES



DE FAMILIAS UNIDAS

- Tiempo Juntos en Diversión
- Apreciación y Afecto
- Comunicación Positiva
- Bienestar Espiritual
- Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis
- Compromiso

“Todas familias tienen aspectos dignos de admirar, pero si en lo único que nos fijamos es en los problemas de la familia, eso será lo que único que veremos.”

The International Family Strengths Perspective

www.he.k-state.edu/fshs/extension/

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y el Servicio de Extensión Cooperativo
K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendada. Universidad del Estado de Kansas, el condado de los Concilios de Extensión, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos Cooperante, John D. Floros, Director.

MF3221S August 2016

K-STATE
Research and Extension

CUALIDADES



DE FAMILIAS UNIDAS

- Tiempo Juntos en Diversión
- Apreciación y Afecto
- Comunicación Positiva
- Bienestar Espiritual
- Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis
- Compromiso

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Tiempo Juntos en Diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Apreciación y Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos igual

Bienestar Espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de las crisis

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Tiempo Juntos en Diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Apreciación y Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos igual

Bienestar Espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de las crisis

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Tiempo Juntos en Diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Apreciación y Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos igual

Bienestar Espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de las crisis

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir

Cuando la gente a través de la nación y del mundo describieron las cualidades que hacen una familia unida, esto fue lo que dijeron.

Tiempo Juntos en Diversión

- Abundante calidad de tiempo
- El alcanzar buenas metas toman tiempo
- Disfrutar la compañía de otros
- Simple buenos tiempos
- Compartir tiempos divertidos

Apreciación y Afecto

- Ocuparse los unos por los otros
- Amistad
- Respeto por la individualidad
- Juego
- Humor

Comunicación Positiva

- Dar alagos
- Compartir las emociones
- Evitar echar culpa
- Comprometerse
- Reconocer que no todos pensamos igual

Bienestar Espiritual

- Esperanza
- Fe
- Compasión
- Compartir valores éticos
- Unión con la humanidad

Manejo Efectivo de Ansiedad y Crisis

- Se adapta
- Ve crisis como retos y oportunidades
- Crecen juntos a través de las crisis
- Abiertos al cambio
- Se recupera de la ansiedad y de las crisis

Compromiso

- Confianza
- Honestidad
- Dependencia
- Fidelidad
- Compartir