

# Hable



Háblele a su hijo todos los días ... le ayudará a aprender palabras.

# Lea



Léale a su hijo todos los días ... le ayudará a encontrarle el gusto a aprender.

# Juegue



Juegue con su hijo todos los días .. le ayudará a aprender a llevarse bien con los demás.

***Hable, Lea, Juegue Con Su Hijo Todos Los Días***



Children's Campus of Kansas City

*Developed by The Children's Campus of Kansas City in partnership with: The Family Conservancy, Project EAGLE and Connections, Juniper Gardens Children's Project and community partners.*

*Distributed in partnership with K-State Research and Extension. Bradford B. Wiles, Ph.D., Assistant Professor and Extension Specialist, Early Childhood Development, Kansas State University, School of Family Studies and Human Services, Manhattan, KS 66506, 785-532-1939; bwiles@k-state.edu*

*Publications from Kansas State University are available at: [www.ksre.ksu.edu](http://www.ksre.ksu.edu)*



**K-STATE**  
Research and Extension

**Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service**

K-State Research and Extension is an equal opportunity provider and employer. Issued in furtherance of Cooperative Extension Work, Acts of May 8 and June 30, 1914, as amended. Kansas State University, County Extension Councils, Extension Districts, and United States Department of Agriculture Cooperating, John D. Floros, Director.

MF3113S March 2014

# Bebé

Comienza a aprender palabras

## Háblele todos los días

- Diga el nombre de su bebé con frecuencia.
- Repita los sonidos que haga su bebé. Los bebés aprenden que la gente reacciona cuando ellos hacen sonidos.
- Háblele a su bebé al bañarlo, jugar, cambiarle el pañal, y darle de comer. Así aprenderá la rutina diaria.
- Hablar con su bebé le ayudará a aprender a hablar.

## Léale todos los días

- Vean libros juntos. Esto le da la oportunidad de abrazar a su bebé y acurrucarse con él.
- Señale las ilustraciones en los libros, y descríbalas. Esto le da a su bebé la oportunidad de escuchar nuevas palabras y de aprender a disfrutar los libros.
- Lea antes de la siesta y de la hora de dormir. Esta rutina ayuda a tranquilizar a su bebé.

## Jueguen todos los días

- Pase tiempo jugando con su bebé y haciendo que se mueva.
- Mire a su bebé y sonríale. Deje que su bebé observe su cara y que siga sus movimientos.
- Juegue con su bebé con sonajas, juguetes, y a esconderse atrás de sus manos.
- Háblele a su bebé durante estas actividades.

# Pequeño

Comienza a usar palabras

## Háblele todos los días

- Ayúdele a aprender a hablar juntando palabras. Si su hijo dice, “Leche”, usted puede decir, “¿Quieres un poco de leche?”
- Ayúdele a aprender nuevas palabras explicándole qué sucede durante el día. “Te estás comiendo las verduras con la cuchara.”
- Diga cómo se siente su pequeño: feliz, triste, enojado, o asustado.
- Cante canciones sencillas. Use muchas palabras que rimen. Escuchen canciones infantiles en casa y en el carro.

## Léale todos los días

- Cuando vean libros juntos siéntese junto a su pequeño, o cárguelo.
- Deje que su pequeño escoja un libro, pasen las páginas y señale las ilustraciones y las palabras.
- Lea los libros favoritos de su hijo una y otra vez. Los niños aprenden palabras cuando las escuchan con frecuencia.
- Busque nuevos libros en la biblioteca. Tenga libros, periódicos y revistas en casa.

## Jueguen todos los días

- Los niños aprenden al jugar.
- Dele tiempo a su hijo de explorar nuevos objetos, lugares y gente. Jueguen al aire libre con frecuencia.
- Use su imaginación al jugar con su hijo. Disfrácese, use títeres, cajas, cacerolas.

# Preescolar

Usa más palabras juntas

## Háblele todos los días

- Hable con su hijo acerca de lo que hizo durante el día. Hágale preguntas que comiencen con “¿quién?, ¿qué?, ¿por qué?”
- Hable acerca de lo que sucede durante el día.
- Describa con oraciones completas lo que sucede a su alrededor.
- Haga preguntas como, “¿qué pasaría si...?” u oraciones como, “Imagínate que”. “¿Qué pasaría si yo dejara el cubito de hielo sobre el mueble de la cocina?”

## Léale todos los días

- Diviértase leyendo libros y viendo ilustraciones con su hijo. Hable con voces graciosas. Señale palabras e ilustraciones en la página, y haga preguntas.
- En sus propias palabras vuelva a platicar los cuentos. Escuche a su hijo platicar los cuentos.
- Señale palabras que vea dentro y fuera de su casa. Señale palabras escritas en puertas, señales de tráfico, carteles, cajas, latas, y camiones.

## Jueguen todos los días

- Jueguen con juguetes y hagan cosas usando bloques, crayones, plastilina, areneros y juegos en patios de recreo.
- Cuando jueguen juntos, siga a su hijo en lo que le interese a él.
- Describa lo que haga su hijo.
- Jueguen de mentiritas a cocinar, limpiar, cuidar bebés, vestirse elegantes y a ir al trabajo.

*Estos consejos dan información y recursos a los padres de familia, a familias, y a quienes cuidan a niños, acerca de cómo ayudar al desarrollo de los niños para que estén listos para entrar a la escuela. Entregue esto a todas las personas que conozca para que todos los niños tengan oportunidades de hablar, leer, y jugar todos los días.*

¡Gracias! Talk Read Play Kansas City, The Children's Campus of Kansas City, The Family Conservancy, Project EAGLE and Connections, Juniper Gardens Children's Project y socios en la comunidad.