

စိုက်ပျိုးခြင်းအတွင်းရှိ တိရစ္ဆာန်များမှ ပိုးမွှားများကို မည်သို့ ထိန်းချုပ်မည်နည်း

တိရစ္ဆာန်များရှိ ပိုးမွှားများ

ပိုးမွှားများသည် မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော သေးငယ် သည့်သက်ရှိများဖြစ်ပြီး၊ သင့်အစားအစာတွင်ယင်းတို့ ရှိနေပါက သင့်ကိုများနာစေနိုင်ပါသည်။



တိရစ္ဆာန်များသည် ဘေးဖြစ်စေတတ်သော ပိုးမွှားများကို သယ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။



တိရစ္ဆာန်များက စိုက်ပျိုးခြင်းအနီး စာခြင်း သို့မဟုတ် သီးနှံထွက်ကုန်များအနီးတွင် မစင်စွန့်ခြင်းများပြုလုပ်ပါက ပိုးမွှားများ ပျံ့နှံ့စေနိုင်ပါသည်။



ဤပိုးမွှားများသည် ကျွန်ုပ်တို့ စားသုံးသော သီးနှံထွက်ကုန်များတွင် ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း

အမျိုးမျိုးသော ကိရိယာများ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် တိရစ္ဆာန်များကို စိုက်ပျိုးခြင်းမှ မောင်းထုတ်ရန် တတ်နိုင်သမျှ ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။



ခြံစည်းရိုးများ



စာခြောက်ရုပ်များ



အသံပြုပေးနိုင်သည့် စက်များ

စီမံခန့်ခွဲခြင်း

တိရစ္ဆာန်များ စိုက်ပျိုးခြင်းသို့ဝင်ရောက်ပါက ပေးထားသော အလေ့အထလက်စွဲများကို လိုက်နာ ခြင်းဖြင့် လတ်ဆတ်သော သီးနှံထွက်ကုန်များ ညစ်ညမ်းစေခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



၁ ညစ်ညမ်းထားပြီးသော နေရာတိုက်မှ မခူးမဆွတ်ရန် သတ်မှတ်ချက်များပြုလုပ်ပါ။



၂ စိုက်ပျိုးခြင်း မနံ့ရှေ့နှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များကို အသိပေးပါ။



၃ ညစ်ညမ်းခြင်းမရှိသော သီးနှံထွက်ကုန်များကို ခူးဆွတ်ခြင်း သီးသန့်ပြုလုပ်ပါ။



၄ ညစ်ညမ်းသော သီးနှံထွက်ကုန်များကို လွှင့်ပစ်ပါ။

ဖယ်ရှားခြင်း

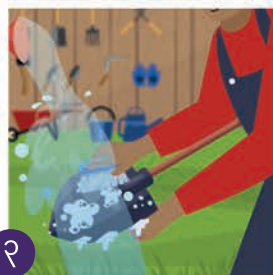
တိရစ္ဆာန်အသေများနှင့် နောက်ချေးများကို သီးနှံထွက် ခြံမှ သေချာ ဖယ်ရှားပစ်သင့်သည်။ ဘေးကင်းစွာ ဖယ်ရှားပစ်ရန် အောက်ပါအဆင့်တို့ကို လိုက်နာပါ။



၁ ဂေါ် ပြားကို အသုံးပြုပြီး အမှိုက်အိတ်တွင် ထည့်ပါ ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။



၂ အမှိုက်အိတ်ကို အမှိုက်ပုံးတွင်ပစ်ပြီး



၃ အသုံးပြုထားသော ဂေါ် ပြားကို သေချာစွာ



၄ လက်ဆေးပါ။



၅ ပြုလုပ်ထားသည့်အရာကို မှတ်တမ်းတင်ထားပါ။